



III Jornada desde Sub16 al Aire Libre

01 de mayo de 2026 – Ciudad Deportiva Gran Canaria

Horario provisional

Hombres	Hora	Mujeres
Martillo 3000 marcha Pértiga	9:30	Martillo 3000 marcha Pértiga
3000 m obst	9:50	3000 m obst
2000 m obst	10:10	2000 m obst
1500 m obst	10:20	1500 m obst
600 m Longitud	10:30	Peso
	10:40	600 m
400 m	10:50	
	11:00	400 m
1500 m	11:10	
	11:20	1500 m
100/110 mv Peso	11:30	Longitud
	11:40	100 mv
100 m	11:50	
	12:00	100 m
Lanzamiento de mazas desde silla	12:15	Lanzamiento de mazas desde silla
4x100 m	12:20	
	12:30	4x100 m